Marzo 2024

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

COLEGIO NIÑO JESUS (VITORIA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 662 H.C. 76 Lip. 31 P. 25 PURE DE ZANAHORIA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
4 KCal. 833 H.C. 81 Lip. 43 P. 35 JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	**5** KCal. 733 H.C. 135 Lip. 18 P. 16 PURE DE VERDURAS ARROZ CON HONGOS FRUTA PAN INTEGRAL	**6** KCal. 833 H.C. 98 Lip. 36 P. 35 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	**7** KCal. 671 H.C. 84 Lip. 25 P. 32 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	**8** KCal. 651 H.C. 75 Lip. 30 P. 25 PORRUSALDA EN PURE MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
11 KCal. 773 H.C. 94 Lip. 30 P. 37 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA BROCHETA DE POLLO • LECHUGA FRUTA PAN	**12** KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	**13** KCal. 754 H.C. 96 Lip. 20 P. 52 LENTEJAS GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	**14** KCal. 748 H.C. 66 Lip. 42 P. 28 PURE DE ZANAHORIA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA YOGUR PAN	**15** KCal. 844 H.C. 120 Lip. 34 P. 23 PATATAS GUISADAS CON TERNERA CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN
18 KCal. 751 H.C. 81 Lip. 35 P. 30 MENESTRA DE VERDURAS EN PURE ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES FRUTA PAN	**19** KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL	**20** KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	**21** KCal. 821 H.C. 103 Lip. 34 P. 33 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • SALSA DE TOMATE FRITO ACTIMEL PAN	**22** KCal. 809 H.C. 105 Lip. 38 P. 15 PURE DE CALABAZA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN
25 KCal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS PINTAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	**26** KCal. 782 H.C. 114 Lip. 24 P. 33 MACARRONES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)