

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 KCal. 893 H.C. 129 Lip. 33 P. 29	7 KCal. 866 H.C. 108 Lip. 38 P. 31	8 KCal. 581 H.C. 73 Lip. 19 P. 34	9 KCal. 792 H.C. 84 Lip. 38 P. 33	10 KCal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 728 H.C. 86 Lip. 27 P. 39	14 KCal. 912 H.C. 138 Lip. 30 P. 30	15 KCal. 571 H.C. 60 Lip. 26 P. 28	16 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	17 KCal. 925 H.C. 127 Lip. 37 P. 28
MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	CROQUETAS • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 752 H.C. 79 Lip. 37 P. 28	21 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	22 KCal. 803 H.C. 95 Lip. 31 P. 42	23 KCal. 758 H.C. 80 Lip. 41 P. 23	24 KCal. 722 H.C. 86 Lip. 29 P. 35
ACELGAS CON PATATAS EN PURE	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE CALABACIN	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 936 H.C. 128 Lip. 40 P. 25	28 KCal. 711 H.C. 89 Lip. 21 P. 46	29 KCal. 782 H.C. 105 Lip. 25 P. 40	30 KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25	31 KCal. 833 H.C. 81 Lip. 43 P. 35
CARACOLILLOS CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE ZANAHORIA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN