

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 824 H.C. 108 Lip. 25 P. 47	9 KCal. 748 H.C. 84 Lip. 31 P. 36	10 KCal. 949 H.C. 131 Lip. 40 P. 26	11 KCal. 708 H.C. 90 Lip. 25 P. 36	12 KCal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46
ALUBIAS PINTAS	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	CARACOLILLOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE
LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON PIPERRADA	BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
15 KCal. 689 H.C. 92 Lip. 21 P. 39	16 KCal. 949 H.C. 143 Lip. 31 P. 31	17 KCal. 720 H.C. 69 Lip. 38 P. 30	18 KCal. 940 H.C. 129 Lip. 40 P. 26	19 KCal. 785 H.C. 110 Lip. 22 P. 43
GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
22 KCal. 706 H.C. 76 Lip. 30 P. 38	23 KCal. 680 H.C. 89 Lip. 21 P. 39	24 KCal. 802 H.C. 152 Lip. 14 P. 27	25 KCal. 839 H.C. 103 Lip. 40 P. 19	26 KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27
JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE CALABACIN	ACELGAS CON PATATAS EN PURE
FILETE DE POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIPERRADA	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
	30 KCal. 916 H.C. 122 Lip. 34 P. 38			
	ESPIRALES CON TOMATE			
	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS			
	FRUTA PAN INTEGRAL			