

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 739 H.C. 92 Lip. 26 P. 39	4 KCal. 833 H.C. 98 Lip. 36 P. 35	5 KCal. 671 H.C. 84 Lip. 25 P. 32	6 KCal. 704 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	7 KCal. 782 H.C. 149 Lip. 13 P. 27
PURE DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	PORRUSALDA EN PURE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	ARROZ CON HONGOS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	11 KCal. 689 H.C. 92 Lip. 21 P. 39	12 KCal. 699 H.C. 82 Lip. 28 P. 34	13 KCal. 844 H.C. 120 Lip. 34 P. 23	14 KCal. 751 H.C. 81 Lip. 35 P. 30
CARACOLILLOS CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	ATUN AL AJOARRIERO	CROQUETAS • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA CON GUI SANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	18 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	19 KCal. 785 H.C. 92 Lip. 36 P. 30	20 KCal. 719 H.C. 85 Lip. 29 P. 34	21 KCal. 786 H.C. 105 Lip. 24 P. 44
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIPERRADA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN