

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 916 H.C. 122 Lip. 34 P. 38	<b>2</b> KCal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24	<b>3</b> KCal. 711 H.C. 81 Lip. 27 P. 39	<b>4</b> KCal. 787 H.C. 104 Lip. 33 P. 20
	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO
	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	SAN JACOBO • LECHUGA
	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>7</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40	<b>8</b> KCal. 893 H.C. 129 Lip. 33 P. 29	<b>9</b> KCal. 748 H.C. 93 Lip. 29 P. 36	<b>10</b> KCal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46	<b>11</b> KCal. 792 H.C. 84 Lip. 38 P. 33
ALUBIAS PINTAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>14</b> KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44	<b>15</b> KCal. 728 H.C. 86 Lip. 27 P. 39	<b>16</b> KCal. 923 H.C. 144 Lip. 26 P. 38	<b>17</b> KCal. 624 H.C. 60 Lip. 32 P. 28	<b>18</b> KCal. 712 H.C. 87 Lip. 27 P. 36
LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	ARROZ CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO
BACALAO A LA RIOJANA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIPERRADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>21</b> KCal. 812 H.C. 111 Lip. 25 P. 43	<b>22</b> KCal. 747 H.C. 73 Lip. 39 P. 30	<b>23</b> KCal. 895 H.C. 126 Lip. 34 P. 29	<b>24</b> KCal. 903 H.C. 97 Lip. 41 P. 42	<b>25</b> KCal. 775 H.C. 93 Lip. 33 P. 33
GARBANZOS	ACELGAS CON PATATAS EN PURE	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ATUN AL AJOARRIERO	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS	CROQUETAS • LECHUGA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA
FRUTA PAN	ACTIMEL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
<b>28</b> KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24	<b>29</b> KCal. 974 H.C. 128 Lip. 43 P. 28	<b>30</b> KCal. 632 H.C. 73 Lip. 18 P. 48		
PURE DE CALABACIN	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS		
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN		