

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 849 H.C. 119 Lip. 31 P. 32 ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	5 KCal. 734 H.C. 81 Lip. 33 P. 32 PURE DE CALABACIN FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	6 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29 ALUBIAS BLANCAS PAELLA VEGETAL ECOLOGICA FRUTA PAN	7 KCal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	8 KCal. 706 H.C. 66 Lip. 38 P. 29 PORRUSALDA EN PURE MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR PAN
11 KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDLCE Y VERDURITAS FRUTA PAN	12 KCal. 928 H.C. 131 Lip. 31 P. 40 MACARRONES CON TOMATE LOMO A LA RIOJANA FRUTA PAN INTEGRAL	13 KCal. 736 H.C. 93 Lip. 20 P. 50 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	14 KCal. 699 H.C. 82 Lip. 28 P. 34 PURE DE ZANAHORIA ATUN AL AJOARRIERO YOGUR PAN	15 KCal. 844 H.C. 120 Lip. 34 P. 23 PATATAS GUIADAS CON TERNERA CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN
18 KCal. 751 H.C. 81 Lip. 35 P. 30 MENESTRA DE VERDURAS EN PURE ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES FRUTA PAN	19 KCal. 778 H.C. 82 Lip. 35 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL	20 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	21 KCal. 792 H.C. 90 Lip. 37 P. 32 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN	22 KCal. 780 H.C. 81 Lip. 38 P. 33 PURE DE CALABAZA FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
25 KCal. 839 H.C. 113 Lip. 26 P. 46 ALUBIAS PINTAS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN	26 KCal. 782 H.C. 114 Lip. 24 P. 33 ESPIRALES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	27 KCal. 800 H.C. 101 Lip. 34 P. 30 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28 KCal. 809 H.C. 112 Lip. 35 P. 17 PURE DE VERDURAS ECOLOGICO EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	29 KCal. 632 H.C. 73 Lip. 18 P. 48 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR PAN