

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 727 H.C. 84 Lip. 32 P. 32	3 KCal. 737 H.C. 78 Lip. 35 P. 28	4 KCal. 849 H.C. 119 Lip. 31 P. 32		
PATATAS A LA RIOJANA	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	MACARRONES CON TOMATE		
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON		
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN		
9 KCal. 687 H.C. 79 Lip. 28 P. 34	10 KCal. 1020 H.C. 131 Lip. 44 P. 28	11 KCal. 898 H.C. 131 Lip. 32 P. 29	12 KCal. 738 H.C. 83 Lip. 39 P. 21	13 KCal. 807 H.C. 99 Lip. 29 P. 44
PURE DE CALABAZA	PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	ALUBIAS BLANCAS
ATUN AL AJOARRIERO	SAN JACOBO • PATATAS CHIPS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS
YOGUR PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 718 H.C. 96 Lip. 22 P. 40	17 KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	18 KCal. 820 H.C. 94 Lip. 34 P. 40	19 KCal. 727 H.C. 76 Lip. 28 P. 46	20 KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27
PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE CALABACIN	ACELGAS CON PATATAS EN PURE
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA	RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN