

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 938 H.C. 129 Lip. 40 P. 26	9 KCal. 777 H.C. 82 Lip. 34 P. 40	10 KCal. 708 H.C. 83 Lip. 29 P. 33
		ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO
		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS
		FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 860 H.C. 123 Lip. 28 P. 31	14 KCal. 770 H.C. 127 Lip. 21 P. 27	15 KCal. 799 H.C. 100 Lip. 35 P. 28	16 KCal. 749 H.C. 84 Lip. 30 P. 40	17 KCal. 572 H.C. 72 Lip. 22 P. 27
ALUBIAS PINTAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA
SAN JACOBO • SALSA DE TOMATE FRITO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 827 H.C. 111 Lip. 25 P. 46	21 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39	22 KCal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46	23 KCal. 725 H.C. 62 Lip. 41 P. 29	24 KCal. 759 H.C. 108 Lip. 30 P. 22
LENTEJAS CON BONIATO ECOLOGICO	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE ECOLOGICO	ESPIRALES CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
BACALAO A LA RIOJANA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA	CROQUETAS • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 812 H.C. 111 Lip. 25 P. 43	28 KCal. 736 H.C. 82 Lip. 35 P. 27	29 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	30 KCal. 562 H.C. 68 Lip. 22 P. 28	31 KCal. 800 H.C. 91 Lip. 36 P. 33
GARBANZOS	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS	ACELGAS CON PATATAS EN PURE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ATUN AL AJOARRIERO	ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN