

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 777 H.C. 82 Lip. 34 P. 40	9 KCal. 708 H.C. 83 Lip. 29 P. 33	10 KCal. 860 H.C. 123 Lip. 28 P. 31
		LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	ALUBIAS PINTAS
		MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	SAN JACOBO • SALSA DE TOMATE FRITO
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 770 H.C. 127 Lip. 21 P. 27	14 KCal. 799 H.C. 100 Lip. 35 P. 28	15 KCal. 749 H.C. 84 Lip. 30 P. 40	16 KCal. 572 H.C. 72 Lip. 22 P. 27	17 KCal. 827 H.C. 111 Lip. 25 P. 46
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON BONIATO ECOLOGICO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39	21 KCal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46	22 KCal. 725 H.C. 62 Lip. 41 P. 29	23 KCal. 759 H.C. 108 Lip. 30 P. 22	24 KCal. 812 H.C. 111 Lip. 25 P. 43
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ESPIRALES CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	GARBANZOS
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA	CROQUETAS • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 736 H.C. 82 Lip. 35 P. 27	28 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	29 KCal. 562 H.C. 68 Lip. 22 P. 28	30 KCal. 800 H.C. 91 Lip. 36 P. 33	31 KCal. 727 H.C. 84 Lip. 32 P. 32
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS	ACELGAS CON PATATAS EN PURE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PATATAS A LA RIOJANA
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN