

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 727 H.C. 84 Lip. 32 P. 32	<b>4</b> KCal. 734 H.C. 81 Lip. 33 P. 32	<b>5</b> KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	<b>6</b> KCal. 694 H.C. 88 Lip. 30 P. 24	<b>7</b> KCal. 717 H.C. 66 Lip. 39 P. 29
PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE CALABACIN	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	PORRUSALDA EN PURE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
<b>10</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40	<b>11</b> KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	<b>12</b> KCal. 789 H.C. 102 Lip. 25 P. 45	<b>13</b> KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27	<b>14</b> KCal. 857 H.C. 122 Lip. 34 P. 22
ALUBIAS PINTAS	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUISADAS CON TERNERA
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	LOMO A LA RIOJANA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 751 H.C. 81 Lip. 35 P. 30	<b>18</b> KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	<b>19</b> KCal. 869 H.C. 129 Lip. 30 P. 28	<b>20</b> KCal. 858 H.C. 110 Lip. 36 P. 29	<b>21</b> KCal. 828 H.C. 82 Lip. 43 P. 33
MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA
ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO	CROQUETAS • LECHUGA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46	<b>25</b> KCal. 782 H.C. 114 Lip. 24 P. 33	<b>26</b> KCal. 795 H.C. 95 Lip. 35 P. 31	<b>27</b> KCal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32	<b>28</b> KCal. 632 H.C. 73 Lip. 18 P. 48
ALUBIAS BLANCAS	ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
BACALAO A LA RIOJANA	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	ATUN AL AJOARRIERO	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN