

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		5 KCal. 849 H.C. 133 Lip. 28 P. 24	6 KCal. 708 H.C. 90 Lip. 25 P. 36	7 KCal. 804 H.C. 93 Lip. 39 P. 21
		MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA
		TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	SAN JACOBO • TOMATE FRESCO
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
10 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40	11 KCal. 910 H.C. 134 Lip. 30 P. 35	12 KCal. 707 H.C. 64 Lip. 39 P. 29	13 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	14 KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41
ALUBIAS PINTAS	ARROZ CON TOMATE	PURE DE CALABAZA ECOLOGICA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39	18 KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	19 KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	20 KCal. 826 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	21 KCal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32
JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	GARBANZOS	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	CROQUETAS • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 752 H.C. 94 Lip. 22 P. 51	25 KCal. 896 H.C. 126 Lip. 29 P. 40	26 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	27 KCal. 804 H.C. 86 Lip. 35 P. 42	28 KCal. 752 H.C. 80 Lip. 37 P. 28
LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE COLIFLOR
RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
31 KCal. 620 H.C. 84 Lip. 18 P. 36				
GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA				
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES				
FRUTA PAN				