

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>5</b> KCal. 708 H.C. 90 Lip. 25 P. 36	<b>6</b> KCal. 804 H.C. 93 Lip. 39 P. 21	<b>7</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
		LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS PINTAS
		MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	SAN JACOBO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
		FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 910 H.C. 134 Lip. 30 P. 35	<b>11</b> KCal. 707 H.C. 64 Lip. 39 P. 29	<b>12</b> KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	<b>13</b> KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41	<b>14</b> KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE CALABAZA ECOLOGICA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	<b>18</b> KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	<b>19</b> KCal. 826 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	<b>20</b> KCal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32	<b>21</b> KCal. 752 H.C. 94 Lip. 22 P. 51
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	GARBANZOS	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	CROQUETAS • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 896 H.C. 126 Lip. 29 P. 40	<b>25</b> KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	<b>26</b> KCal. 804 H.C. 86 Lip. 35 P. 42	<b>27</b> KCal. 752 H.C. 80 Lip. 37 P. 28	<b>28</b> KCal. 620 H.C. 84 Lip. 18 P. 36
MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE COLIFLOR	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA
LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSAS CON ZANAHORIAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>31</b> KCal. 893 H.C. 129 Lip. 33 P. 29				
ARROZ CON TOMATE				
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA				
FRUTA PAN INTEGRAL				