

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 893 H.C. 129 Lip. 33 P. 29	2 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	3 KCal. 632 H.C. 78 Lip. 19 P. 41	4 KCal. 731 H.C. 84 Lip. 34 P. 28
	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS
	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS
	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 847 H.C. 123 Lip. 27 P. 31	8 KCal. 960 H.C. 127 Lip. 38 P. 34	9 KCal. 705 H.C. 62 Lip. 39 P. 29	10 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 34 P. 30	11 KCal. 648 H.C. 92 Lip. 17 P. 36
ALUBIAS PINTAS	ESPIRALES CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
SAN JACOBO • KETCHUP	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 572 H.C. 67 Lip. 22 P. 28	15 KCal. 868 H.C. 133 Lip. 21 P. 43	16 KCal. 766 H.C. 110 Lip. 26 P. 30		
MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS		
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA		
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN		