

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 KCal. 590 H.C. 66 Lip. 24 P. 31 PURE DE CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	6 KCal. 713 H.C. 78 Lip. 34 P. 28 JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	7 KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28 GARBANZOS PAELLA VEGETAL ECOLOGICA FRUTA PAN	8 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	9 KCal. 763 H.C. 81 Lip. 33 P. 40 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR PAN
12 KCal. 572 H.C. 71 Lip. 22 P. 27 PORRUSALDA EN PURE MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	13 KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	14 KCal. 753 H.C. 94 Lip. 22 P. 51 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS FRUTA PAN	15 KCal. 738 H.C. 62 Lip. 43 P. 30 ACELGAS CON PATATAS EN PURE MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA YOGUR PAN	16 KCal. 857 H.C. 122 Lip. 34 P. 22 PATATAS GUISADAS CON TERNERA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN
19 KCal. 762 H.C. 87 Lip. 35 P. 30 PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES FRUTA PAN	20 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL	21 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN	22 KCal. 860 H.C. 98 Lip. 40 P. 35 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN	23 KCal. 688 H.C. 81 Lip. 28 P. 33 PURE DE CALABAZA LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
26 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS BLANCAS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN	27 KCal. 858 H.C. 134 Lip. 26 P. 31 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	28 KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	29 KCal. 819 H.C. 108 Lip. 38 P. 17 PURE DE VERDURAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	30 KCal. 629 H.C. 81 Lip. 16 P. 45 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN