



Septiembre
2025

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Vacaciones	2 Vacaciones	3 Vacaciones	4 Vacaciones	5 Vacaciones
8  Sopa de arroz Muslo de pollo asado con champiñones Fruta Pan integral Kcal. 456 h.c. 65 lip. 12 p. 25	9   Macarrones con tomate Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta Pan Kcal. 938 h.c. 129 lip. 40 p. 26	10    Lentejas con quinoa ecológica Merluza fresca a la romana Tomate fresco Yogur Pan Kcal. 766 h.c. 82 lip. 33 p. 40	11 Pure de calabaza Albondigas en salsa con verduritas Fruta Pan Kcal. 726 h.c. 80 lip. 34 p. 27	12 Alubias pintas San jacob Ketchup Fruta Pan Kcal. 847 h.c. 123 lip. 27 p. 31
15 Arroz con tomate Filete de merluza al horno Lechuga Fruta Pan integral Kcal. 823 h.c. 126 lip. 27 p. 27	16    Garbanzos con verdura ecológica Tortilla de patatas y calabacín al horno Tomate fresco Fruta Pan Kcal. 783 h.c. 98 lip. 35 p. 27	17  Patatas en salsa verde Croquetas Lechuga Fruta Pan Kcal. 814 h.c. 116 lip. 34 p. 20	18  Pure de zanahoria Muslo de pollo asado con champiñones Yogur Pan Kcal. 574 h.c. 64 lip. 23 p. 30	19  Lentejas con quinoa ecológica Bacalao a la riojana Fruta Pan Kcal. 804 h.c. 107 lip. 25 p. 44
22  Marmitako Escalope de pollo con salsa agrodulce y verduritas Fruta Pan integral Kcal. 809 h.c. 103 lip. 24 p. 50	23 Macarrones con huevo duro y atún Guisado de ternera con salteado de verduras Fruta Pan Kcal. 911 h.c. 123 lip. 28 p. 50	24  Alubias blancas Filete de merluza a la romana Mahonesa Yogur Pan Kcal. 825 h.c. 86 lip. 37 p. 41	25   Sopa de pescado Tortilla de patatas y champiñones al horno Lechuga Fruta Pan Kcal. 698 h.c. 74 lip. 38 p. 20	26 Pure de coliflor Lomo de cerdo fresco empanado con pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 688 h.c. 80 lip. 28 p. 34
29 Pure de calabacín Filete de perrito empanado Patatas chips Fruta Pan integral Kcal. 930 h.c. 98 lip. 47 p. 35	30   Garbanzos Paella vegetal ecológica Fruta Pan Kcal. 860 h.c. 158 lip. 17 p. 28			



Proyecto
Educativo



Massana
Impulsa



Recomendaciones
nutricionales



Innova
recetas



Iconografía

Juntos en
tu día a día