

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 505 H.C. 58 Lip. 17 P. 33	4 KCal. 598 H.C. 72 Lip. 22 P. 31	5 KCal. 770 H.C. 117 Lip. 25 P. 28	6 KCal. 626 H.C. 81 Lip. 20 P. 40	7 KCal. 635 H.C. 76 Lip. 22 P. 37
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE PUERRO Y CALABAZA	ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS EN PURE	PURE DE ZANAHORIA
MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO	BACALAO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO	MERLUZA FRESCA AL HORNO	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ
YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN
10 KCal. 619 H.C. 91 Lip. 13 P. 39	11 KCal. 935 H.C. 128 Lip. 36 P. 34	12 KCal. 560 H.C. 57 Lip. 26 P. 28	13 KCal. 610 H.C. 79 Lip. 25 P. 28	14 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 19 P. 48
ALUBIAS PINTAS EN PURE	ARROZ CON TOMATE	PURE DE PUERRO Y CALABAZA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS EN PURE
MUSLO DE POLLO ASADO	FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA	MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO	PECHUGA DE PAVO PLANCHA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE FRUTA PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 585 H.C. 61 Lip. 24 P. 40	18 KCal. 602 H.C. 79 Lip. 14 P. 45	19 KCal. 865 H.C. 163 Lip. 15 P. 33	20 KCal. 523 H.C. 59 Lip. 20 P. 30	21 KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25
JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS PINTAS EN PURE	PURE DE CALABACIN	PURE DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO PLANCHA	GUISADO DE TERNERA	ARROZ CON TOMATE	MUSLO DE POLLO ASADO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
CREMA DE FRUTA PAN	FRUTA PAN	CREMA DE FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 837 H.C. 77 Lip. 41 P. 46	25 KCal. 792 H.C. 107 Lip. 25 P. 46	26 KCal. 615 H.C. 88 Lip. 24 P. 14	27 KCal. 641 H.C. 75 Lip. 22 P. 40	28 KCal. 603 H.C. 65 Lip. 26 P. 36
GARBANZOS EN PURE	ESPIRALES CON TOMATE	PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS EN PURE	PURE DE PUERRO Y CALABAZA
FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA	PECHUGA DE PAVO PLANCHA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO	MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO	LOMO DE CERDO PLANCHA
YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE FRUTA PAN