

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 KCal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38

ALUBIAS PINTAS

13 KCal. 823 H.C. 126 Lip. 27 P. 27

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
 • TOMATE FRESCO

FRUTA
 PAN

19 KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
 • LECHUGA

FRUTA
 PAN INTEGRAL

20 KCal. 790 H.C. 103 Lip. 24 P. 46

PATATAS A LA RIOJANA

BACALAO A LA RIOJANA

FRUTA
 PAN

26 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31

PURE DE COLIFLOR

ATUN AL AJOARRIERO

FRUTA
 PAN

14 KCal. 683 H.C. 100 Lip. 23 P. 26

GARBANZOS CON VERDURA
 ECOLOGICA

TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL
 HORNO
 • TOMATE FRESCO

FRUTA
 PAN

21 KCal. 1097 H.C. 164 Lip. 42 P. 23

MACARRONES CON TOMATE

ESCALOPE DE POLLO CON SALSA
 AGRIDULCE Y VERDURITAS

FRUTA
 PAN INTEGRAL

27 KCal. 670 H.C. 93 Lip. 21 P. 34

PURE DE CALABACIN

ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ

FRUTA
 PAN INTEGRAL

15 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 14 P. 41

PATATAS EN SALSA VERDE

ABADEJO A LA ROMANA
 • LECHUGA

FRUTA
 PAN

22 KCal. 817 H.C. 86 Lip. 33 P. 49

ALUBIAS BLANCAS

EMPAÑADILLAS DE ATUN
 • PATATAS CHIPS

FRUTA
 PAN

28 KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28

GARBANZOS

PAELLA VEGETAL

FRUTA
 PAN

8 KCal. 794 H.C. 109 Lip. 28 P. 28

PATATAS GUISADAS CON TERNERA

SAN JACOB
 • KETCHUP

YOGUR
 PAN

16 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 23 P. 30

PURE DE ZANAHORIA

FRUTA
 PAN

23 KCal. 698 H.C. 74 Lip. 38 P. 20

HAMBURGUESAS EN SALSA CON
 ZANAHORIA

FRUTA
 PAN

29 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20

SOPA DE AVE Y COCIDO CON
 ESTRELLAS

TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES
 AL HORNO
 • LECHUGA

YOGUR
 PAN

30 KCal. 748 H.C. 66 Lip. 43 P. 29

PORRUSALDA EN PURE

TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
 • TOMATE FRESCO

FRUTA
 PAN

MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
 • MAHONESA

YOGUR
 PAN