

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40	3 KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	4 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44	5 KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27	6 KCal. 936 H.C. 134 Lip. 37 P. 23
ALUBIAS PINTAS	EPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	EMPAÑADILLAS DE ATÚN • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
9 KCal. 719 H.C. 78 Lip. 34 P. 28	10 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	11 KCal. 843 H.C. 128 Lip. 25 P. 34	12 KCal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 26	13 KCal. 743 H.C. 100 Lip. 31 P. 18
MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA
HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÓN	ABADEJO AL HORNO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	SAN JACOBÓ • KETCHUP
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
18 KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	19 KCal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31	PURE DE VERDURAS	20 KCal. 525 H.C. 65 Lip. 15 P. 36
	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO		ATUN AL AJOARRIERO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
	FRUTA PAN		FRUTA PAN	YOGUR PAN
23 KCal. 713 H.C. 88 Lip. 28 P. 33	24 KCal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26	25 KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29	26 KCal. 614 H.C. 77 Lip. 19 P. 38	27 KCal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30
PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMÓN	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	PAELLA VEGETAL	GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN