

Febreiro 2026					COLEGIO NIÑO JESUS (VITORIA)				
EBASAL: BASAL									
INFANTIL / COMIDA / COMIDA									
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2 KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28		3 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44		4 KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27		5 KCal. 936 H.C. 134 Lip. 37 P. 23		6 KCal. 719 H.C. 78 Lip. 34 P. 28	
ESPIRALES CON TOMATE		LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA		PURE DE ZANAHORIA		PATATAS GUISADAS CON TERNERA		MENESTRA DE VERDURAS	
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA		LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS		FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA		EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS		HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA	
FRUTA		FRUTA		YOGUR		FRUTA		FRUTA	
PAN INTEGRAL		PAN		PAN		PAN		PAN	
9 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44		10 KCal. 843 H.C. 128 Lip. 25 P. 34		11 KCal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 26		12 KCal. 743 H.C. 100 Lip. 31 P. 18		13 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46	
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS		ARROZ CON TOMATE		GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA		PURE DE CALABAZA		ALUBIAS BLANCAS	
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑÓN		ABADEJO AL HORNO • LECHUGA		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO		SAN JACOBO • KETCHUP		BACALAO A LA RIOJANA	
FRUTA		FRUTA		YOGUR		FRUTA		FRUTA	
PAN INTEGRAL		PAN		PAN		PAN		PAN	
				18 KCal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31		19 KCal. 525 H.C. 65 Lip. 15 P. 36		20 KCal. 713 H.C. 88 Lip. 28 P. 33	
				PURE DE VERDURAS		SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS		PATATAS A LA RIOJANA	
				ATUN AL AJOARRIERO		MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	
				FRUTA		YOGUR		FRUTA	
				PAN		PAN		PAN	
23 KCal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26		24 KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29		25 KCal. 614 H.C. 77 Lip. 19 P. 38		26 KCal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30		27 KCal. 568 H.C. 57 Lip. 26 P. 31	
PURE DE ZANAHORIA		ALUBIAS BLANCAS		JUDIAS VERDES CON PATATAS		GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA		SOPA DE ARROZ	
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS		PAELLA VEGETAL		GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO		ABADEJO A LA ROMANA • LECHUGA	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR		FRUTA	
PAN INTEGRAL		PAN		PAN		PAN		PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)