

Ausolan. Marzo 2026 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / COMIDA COLEGIO NIÑO JESUS (VITORIA)				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 745 H.C. 87 Lip. 30 P. 34 MENESTRA DE VERDURAS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN INTEGRAL 9 KCal. 1076 H.C. 143 Lip. 47 P. 29 ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN INTEGRAL 16 KCal. 605 H.C. 92 Lip. 12 P. 38 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ FRUTA PAN INTEGRAL 23 KCal. 960 H.C. 118 Lip. 40 P. 39 ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL 30 KCal. 948 H.C. 129 Lip. 36 P. 36 ARROZ CON TOMATE ABADEJO A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN INTEGRAL	3 KCal. 875 H.C. 136 Lip. 30 P. 26 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN 10 KCal. 730 H.C. 69 Lip. 39 P. 30 PURE DE VERDURAS MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO YOGUR PAN 17 KCal. 793 H.C. 142 Lip. 21 P. 17 PURE DE CALABACIN PAELLA VEGETAL FRUTA PAN 24 KCal. 867 H.C. 145 Lip. 26 P. 18 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN 31 KCal. 516 H.C. 72 Lip. 21 P. 12 SOPA DE ARROZ TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	4 KCal. 761 H.C. 89 Lip. 31 P. 36 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN 11 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN 18 KCal. 925 H.C. 118 Lip. 39 P. 31 GARBANZOS CROQUETAS • LECHUGA YOGUR PAN 25 KCal. 662 H.C. 83 Lip. 19 P. 43 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	5 KCal. 902 H.C. 112 Lip. 43 P. 19 PURE DE ZANAHORIA EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS YOGUR PAN 12 KCal. 777 H.C. 109 Lip. 22 P. 41 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN 26 KCal. 780 H.C. 80 Lip. 38 P. 34 PURE DE COLIFLOR FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	6 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN 13 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS FRUTA PAN 27 KCal. 745 H.C. 94 Lip. 22 P. 49 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA RAGOUT DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)