

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 745 H.C. 75 Lip. 40 P. 31	5 KCal. 821 H.C. 150 Lip. 15 P. 32	6 KCal. 624 H.C. 90 Lip. 22 P. 20	7 KCal. 824 H.C. 81 Lip. 36 P. 47	8 KCal. 572 H.C. 71 Lip. 22 P. 27
JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PORRUSALDA EN PURE
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN
11 KCal. 951 H.C. 127 Lip. 40 P. 30	12 KCal. 766 H.C. 115 Lip. 16 P. 46	13 KCal. 673 H.C. 58 Lip. 35 P. 34	14 KCal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22	15 KCal. 671 H.C. 116 Lip. 14 P. 27
ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS	ACELGAS CON PATATAS EN PURE	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	ABADEJO AL HORNO • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LENTEJAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
18 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	19 KCal. 828 H.C. 128 Lip. 26 P. 28	20 KCal. 702 H.C. 88 Lip. 28 P. 26	21 KCal. 719 H.C. 127 Lip. 17 P. 22	22 KCal. 1180 H.C. 172 Lip. 48 P. 24
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA	MACARRONES CON TOMATE
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSAS DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL	EMPANADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN
25 KCal. 981 H.C. 134 Lip. 34 P. 43	26 KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25	27 KCal. 729 H.C. 95 Lip. 27 P. 31	28 KCal. 549 H.C. 85 Lip. 11 P. 32	29 KCal. 714 H.C. 84 Lip. 27 P. 39
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS	SOPA DE AVE CON ESTRELLAS	PATATAS A LA RIOJANA
LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	ATUN AL AJOARRIERO	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	ABADEJO AL HORNO • LECHUGA
PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN