

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 653 H.C. 60 Lip. 31 P. 36	2 KCal. 598 H.C. 72 Lip. 22 P. 31	3 KCal. 792 H.C. 128 Lip. 24 P. 29	4 KCal. 703 H.C. 88 Lip. 25 P. 36	5 KCal. 653 H.C. 80 Lip. 23 P. 36
PURE DE ZANAHORIA	PURE DE PUERRO Y CALABAZA	ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA EN PURE	PURE DE ZANAHORIA
ABADEJO A LA ROMANA	BACALAO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ
YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	CREMA DE FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN
8 KCal. 452 H.C. 66 Lip. 9 P. 35	9 KCal. 935 H.C. 128 Lip. 36 P. 34	10 KCal. 560 H.C. 57 Lip. 26 P. 28	11 KCal. 610 H.C. 79 Lip. 25 P. 28	12 KCal. 691 H.C. 76 Lip. 24 P. 48
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CON TOMATE	PURE DE PUERRO Y CALABAZA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS PINTAS EN PURE
MUSLO DE POLLO ASADO	FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA	MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO	LOMO DE CERDO PLANCHA
CREMA DE FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN
15 KCal. 610 H.C. 68 Lip. 23 P. 36	16 KCal. 531 H.C. 72 Lip. 17 P. 27	17 KCal. 889 H.C. 163 Lip. 18 P. 33	18 KCal. 613 H.C. 59 Lip. 26 P. 40	19 KCal. 674 H.C. 76 Lip. 29 P. 33
JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	PURE DE PUERRO Y CALABAZA	GARBANZOS EN PURE	PURE DE CALABACIN	PURE DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO PLANCHA	MUSLO DE POLLO ASADO	ARROZ CON TOMATE	PECHUGA DE PAVO PLANCHA	ABADEJO A LA ROMANA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	CREMA DE FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN
22 KCal. 882 H.C. 83 Lip. 45 P. 40	23 KCal. 780 H.C. 84 Lip. 37 P. 33	24 KCal. 840 H.C. 77 Lip. 41 P. 46	25 KCal. 699 H.C. 108 Lip. 18 P. 37	26 KCal. 560 H.C. 57 Lip. 26 P. 28
LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA EN PURE	PURE DE ZANAHORIA	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA EN PURE	MACARRONES CON TOMATE	PURE DE PUERRO Y CALABAZA
ALBONDIGAS EN SALSA	FILETE DE PERNIL EMPANADO	FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA	MUSLO DE POLLO ASADO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	CREMA DE FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN
29 KCal. 713 H.C. 91 Lip. 21 P. 44	30 KCal. 581 H.C. 60 Lip. 21 P. 40			
ALUBIAS PINTAS EN PURE	PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIA			
LOMO DE CERDO PLANCHA	GUISADO DE PAVO			
FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN			