

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PURE DE ZANAHORIA	PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PORRUSALDA EN PURE
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS • LECHUGA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL PAN
6 KCal. 808 H.C. 138 Lip. 22 P. 22	7 KCal. 803 H.C. 88 Lip. 41 P. 33	8 KCal. 832 H.C. 146 Lip. 18 P. 29	9 KCal. 624 H.C. 90 Lip. 22 P. 20	10 KCal. 630 H.C. 60 Lip. 32 P. 29
GARBANZOS	Espirales Integrales con Tomate	ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE	POTAJE DE SOJA VERDE	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	Guisado de pavo con zanahorias	GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS	Tortilla de patatas y calabacin • tomate fresco euskal baserri	ABADEJO AL HORNO • MAHONESIA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN
19 KCal. 896 H.C. 125 Lip. 34 P. 28	20 KCal. 783 H.C. 79 Lip. 39 P. 34	21 KCal. 857 H.C. 106 Lip. 38 P. 31	22 KCal. 784 H.C. 106 Lip. 31 P. 27	23 KCal. 714 H.C. 73 Lip. 28 P. 48
LENTEJAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	GARBANZOS	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	Filete de pernil empanado con pimientos rojos	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑÓN
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL PAN
26 KCal. 876 H.C. 153 Lip. 18 P. 34	27 KCal. 780 H.C. 106 Lip. 25 P. 38	28 KCal. 750 H.C. 107 Lip. 26 P. 27	29 KCal. 747 H.C. 82 Lip. 33 P. 34	30 KCal. 872 H.C. 153 Lip. 18 P. 34
MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS
ALUBIAS PINTAS	Atun al ajoarriero	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN
FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN