

Colegio Niño Jesús (Vitoria)				
COLEGIO NIÑO JESUS (VITORIA)				
Octubre 2026				
EBASAL: BASAL				
INFANTIL / COMIDA / COMIDA				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 908 H.C. 114 Lip. 32 P. 48	2 KCal. 808 H.C. 138 Lip. 22 P. 22
			ALUBIAS PINTAS	PURE DE ZANAHORIA
			LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • PATATAS CHIPS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
5 KCal. 803 H.C. 88 Lip. 41 P. 33	6 KCal. 832 H.C. 146 Lip. 18 P. 29	7 KCal. 624 H.C. 90 Lip. 22 P. 20	8 KCal. 653 H.C. 67 Lip. 32 P. 29	9 KCal. 687 H.C. 92 Lip. 21 P. 39
PATATAS EN SALSA VERDE	LENTEJAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PORRUSALDA EN PURE	GARBANZOS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS • LECHUGA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN
	13 KCal. 819 H.C. 123 Lip. 19 P. 46	14 KCal. 761 H.C. 71 Lip. 37 P. 40	15 KCal. 683 H.C. 67 Lip. 33 P. 31	16 KCal. 896 H.C. 125 Lip. 34 P. 28
	ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE	POTAJE DE SOJA VERDE	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS
	GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	ABADEJO AL HORNO • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
19 KCal. 783 H.C. 79 Lip. 39 P. 34	20 KCal. 857 H.C. 106 Lip. 38 P. 31	21 KCal. 784 H.C. 106 Lip. 31 P. 27	22 KCal. 738 H.C. 80 Lip. 27 P. 47	23 KCal. 876 H.C. 153 Lip. 18 P. 34
JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	ALUBIAS PINTAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN
26 KCal. 780 H.C. 106 Lip. 25 P. 38	27 KCal. 750 H.C. 107 Lip. 26 P. 27	28 KCal. 747 H.C. 82 Lip. 33 P. 34	29 KCal. 872 H.C. 153 Lip. 18 P. 34	30 KCal. 824 H.C. 120 Lip. 26 P. 34
PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE
ATUN AL AJOARRIERO	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)