Ausolan.

Noviembre 2026

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

COLEGIO NIÑO JESUS (VITORIA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 801 H.C. 98 Lip. 32 P. 36 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN INTEGRAL	**3** KCal. 701 H.C. 73 Lip. 36 P. 27 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN	**4** KCal. 879 H.C. 126 Lip. 32 P. 31 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL	**5** KCal. 872 H.C. 149 Lip. 22 P. 29 GARBANZOS ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS FRUTA PAN	**6** KCal. 618 H.C. 80 Lip. 19 P. 37 PURE DE ZANAHORIA GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS FRUTA PAN
9 KCal. 533 H.C. 73 Lip. 15 P. 32 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	**10** KCal. 986 H.C. 122 Lip. 44 P. 38 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	**11** KCal. 858 H.C. 149 Lip. 18 P. 34 MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN LENTEJAS FRUTA PAN INTEGRAL	**12** KCal. 673 H.C. 88 Lip. 30 P. 15 PORRUSALDA EN PURE TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN	**13** KCal. 827 H.C. 95 Lip. 36 P. 38 ALUBIAS PINTAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN
16 KCal. 673 H.C. 89 Lip. 29 P. 20 JUDIAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN INTEGRAL	**17** KCal. 854 H.C. 140 Lip. 23 P. 31 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	**18** KCal. 897 H.C. 152 Lip. 22 P. 33 GARBANZOS MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN FRUTA PAN INTEGRAL	**19** KCal. 826 H.C. 101 Lip. 40 P. 20 PURE DE CALABACIN CROQUETAS • LECHUGA YOGUR PAN	**20** KCal. 791 H.C. 103 Lip. 27 P. 41 PATATAS A LA RIOJANA BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN
23 KCal. 736 H.C. 80 Lip. 33 P. 33 PORRUSALDA EN PURE LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	**24** KCal. 807 H.C. 114 Lip. 22 P. 43 ALUBIAS BLANCAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	**25** KCal. 606 H.C. 67 Lip. 21 P. 40 PURE DE CALABAZA GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS YOGUR PAN INTEGRAL	**26** KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI FRUTA PAN	**27** KCal. 804 H.C. 108 Lip. 24 P. 46 LENTEJAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN
30 KCal. 980 H.C. 129 Lip. 35 P. 45 MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)