ausolan

Mayo 2023

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO INFANTIL

COLEGIO NIÑO JESUS (VITORIA)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 761 H.C. 101 Lip. 30 P. 30	**3** KCal. 650 H.C. 74 Lip. 26 P. 34	**4** KCal. 708 H.C. 78 Lip. 25 P. 47	**5** KCal. 679 H.C. 71 Lip. 35 P. 23
	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL	PURE DE ACELGAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE CALABACIN
	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL ESTILO CAMPESTRE	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN
8 KCal. 825 H.C. 149 Lip. 17 P. 29	**9** KCal. 708 H.C. 74 Lip. 33 P. 34	**10** KCal. 743 H.C. 98 Lip. 28 P. 33	**11** KCal. 665 H.C. 86 Lip. 22 P. 34	**12** KCal. 688 H.C. 78 Lip. 31 P. 30
LENTEJAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ALUBIA PINTA	PURE DE GUISANTES	PATATAS GUISADAS CON TERNERA
PAELLA VEGETAL	ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES • LECHUGA	POLLO AL CHILINDRON	MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN
15 KCal. 673 H.C. 65 Lip. 35 P. 27	**16** KCal. 763 H.C. 95 Lip. 32 P. 31	**17** KCal. 771 H.C. 107 Lip. 24 P. 37	**18** KCal. 685 H.C. 66 Lip. 34 P. 31	**19** KCal. 813 H.C. 104 Lip. 27 P. 44
SOPA DE PESCADO	GARBANZOS CON ESPINACAS	MACARRONES CON TOMATE	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS Y PIPERRADA HORNEADA • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	VENTRESCA DE BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ESCALOPE MILANESA CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
	23 KCal. 792 H.C. 75 Lip. 39 P. 39	**24** KCal. 637 H.C. 75 Lip. 29 P. 23	**25** KCal. 749 H.C. 73 Lip. 38 P. 33	**26** KCal. 718 H.C. 101 Lip. 17 P. 45
	SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA	PATATAS CON SALSA VERDE	PURE DE CALABAZA	ALUBIA PINTA
	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	BACALAO AL AJOARRIERO
	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
29 KCal. 774 H.C. 96 Lip. 38 P. 17	**30** KCal. 753 H.C. 100 Lip. 28 P. 32	**31** KCal. 859 H.C. 128 Lip. 23 P. 43		
JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS	ARROZ CON TOMATE		
CROQUETAS • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)